

ÜberblickZieleKarte / Download GPXWegbeschreibung

Vom Parkplatz des [Harzhotels Schindelbruch](#) führt der Fitnesspfad zu zehn Stationen durch den nahen Wald, an denen man verschiedene Sportübungen durchführen kann. Zur Stärkung der Beine gibt es zum Beispiel Hürden- und Slalomlauf, zur Stärkung der Arme zum Beispiel Hangeln und Klimmzüge. Die Tour kann natürlich auch als Joggingrunde mit Abwechslungen genutzt werden.

Die Strecke ist kurz und führt auf gut ausgebauten Wegen ohne Hindernisse. Die [Thementour Walderlebnispfad](#) verläuft auf derselben Strecke, so dass man sich neben der körperlichen Betätigung auch dem Studium der Lehrtafeln widmen kann.

Am Start beziehungsweise am Ende der Tour kann im [Harzhotel Schindelbruch](#) eingekehrt werden.

Am Wege finden sich Geocaches: [Wald- und Fitnesspfad am Auerberg Nr. 1](#) bis Wald- und Fitnesspfad am Auerberg Nr. 8.







Diese Tour führt zu keinem auf dieser Internetseite ausgewiesenen Ausflugsziel. Das nächste Ausflugsziel, das [Josephskreuz](#), liegt allerdings nur 20 Gehminuten entfernt. Der Weg dorthin ist in der [Thementour Straße der Lieder](#) beschrieben.

## Liste

Information

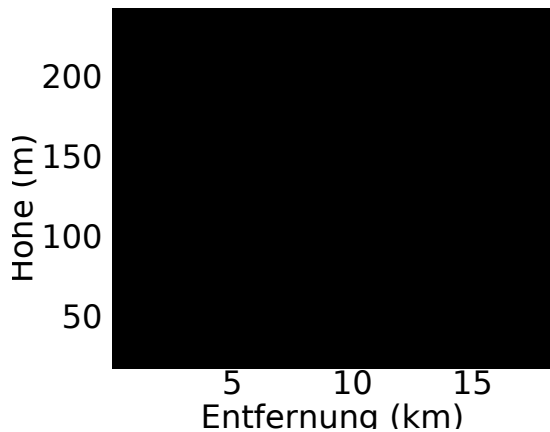
Schaltfläche oder Kartenelement anklicken um weitere Informationen anzuzeigen.

[Lf Hiker](#) | [E.Pointal](#) contributor

## Thementour Fitness

[GPX](#)

## Profil



Keine Höhendaten

Name: *Keine Daten*

Entfernung: *Keine Daten*

Minimale Höhe: *Keine Daten*

Maximale Höhe: *Keine Daten*

Höhenmeter (aufwärts): *Keine Daten*

Höhenmeter (abwärts): *Keine Daten*

Dauer: *Keine Daten*

### **Anfahrt zum Startpunkt der Tour:**

Von Stolberg aus folgen wir der Bundesstraße nach Norden durch das kalte Tal in Richtung Harzgerode. Wir folgen circa 7,5 Kilometer lang stets den grünen Schildern "Josephskreuz" und "Naturresort \*\*\*\*S Schindelbruch". Schließlich erreichen wir die Einfahrt zum Hotel Schindelbruch, an der wir rechts abbiegen und bis zum Parkplatz der Hotelanlage fahren, welcher der Ausgangspunkt der Wanderung ist.

Vom **Parkplatz des Harzhotels Schindelbruch** folgen wir dem Weg, welcher rechts neben der Zufahrtsstraße vom Gebäudekomplex des Hotels wegführt. Am links liegenden sogenannten **Steinplatz**, auf welchem die verschiedenen Gesteinsarten des Auerbergs besehen werden können, biegen wir nach rechts ab. Nun gehen wir weiter bis zur Übersichtstafel des Walderlebnispfads und biegen hier nach links ab. Es geht nun leicht bergan und wir sehen rechts die erste Liedstation der [Straße der Lieder](#). Kurz nach der Tafel "Aufgaben des Försters" biegen wir nach links auf einen Waldweg ab, welcher nicht mehr bergan führt.

Bald folgt die **Lehrtafel "Der Wald und seine Nutzung"**. Wenig später befindet sich auf der linken Seite eine kleine Aussichtsplattform, welche bei klarem Wetter, einen **Blick zum Brocken** erlaubt.

Danach endet der Weg auf einem Querweg, dem wir nach rechts folgen. Hier finden wir gleich rechter Hand den **Klopfplatz** zur Gewinnung von Stolberger Diamanten.

Kurz nach der **Tafel "Der Auerbergvulkan"** biegen wir nach links ab. Es geht nun leicht bergab. Wenn wir das Eingangsportal des Harzhotels Schindelbruch vor uns sehen biegen wir schräg nach links ab, passieren einen **Kubus** und überqueren als nächstes die Zufahrtsstraße zum Hotel. Der Weg schlängelt sich nun weiter durch den Wald, später an einem Teich entlang und endet schließlich auf dem Parkplatz, auf dem wir die Tour begonnen haben.

Stationen auf dem Weg:

- Hangeln
- Hürdenlauf
- Wechselschritt
- Bockwende
- Balancieren
- Auf- und Abhüpfen
- Schwingen im Stütz
- Slalomlauf
- Klimmzüge
- Bocksprünge